

DER ATHLETIK-SPORTVEREIN LUDWIGSBURG-OßWEIL LÄDT EIN ZU DEN

2. OßWEILER

highLANDGAMES

AM 10./11. JUNI 2006



Veranstalter und Veranstaltungsort:

Athletiksportverein Oßweil

Walter-Flex-Straße 75

71640 Ludwigsburg-Oßweil

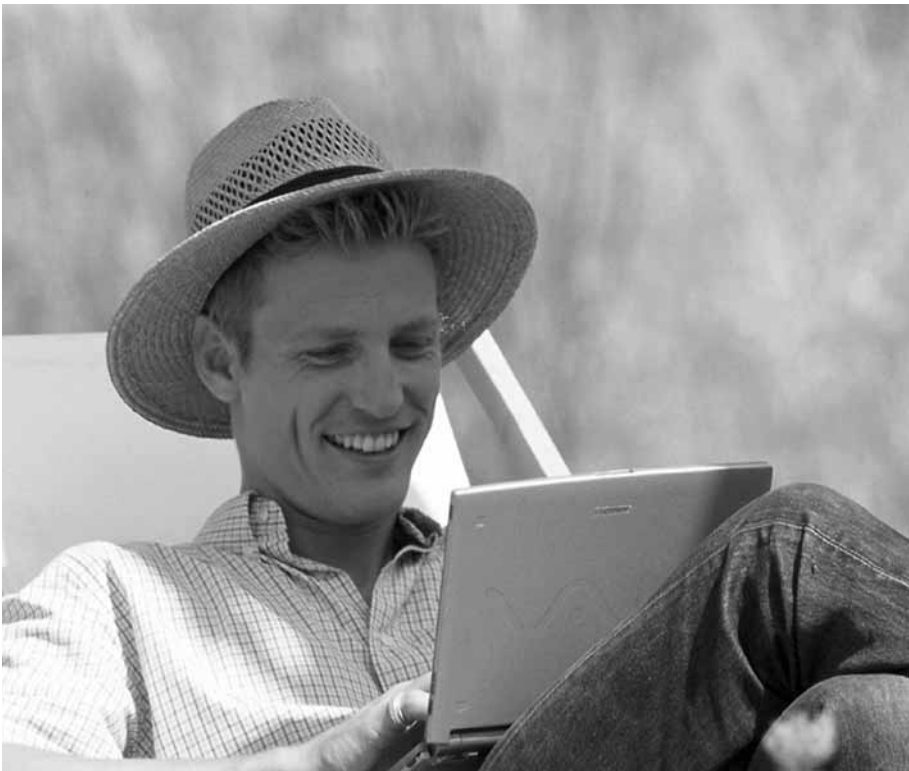
www.asv-ossweil.de

petra.enge@asv-ossweil.de

Petra Enge/Uli Müller

Tel. 07141-855360 | 0171-4140931

Fax 07141-855361

A black and white photograph of a smiling man wearing a straw hat and a checkered shirt, sitting in a lounge chair and using a laptop. The background is a soft-focus outdoor setting.

Wir geben Ihnen die Zeit zurück!

The logo of the Kreissparkasse Ludwigsburg, which is a stylized 'S' shape.

Kreissparkasse
Ludwigsburg

Die Geschäftsstelle Internet bietet Ihnen neue Möglichkeiten, Ihre Bankgeschäfte einfach und bequem vom PC aus zu erledigen. Das Angebot geht dabei weit über das bekannte PC-Banking hinaus! Ein Besuch der Geschäftsstelle Internet lohnt sich für Sie. Also: Schauen Sie gleich mal rein: **www.ksklb.de**.

1 Programm

S a m s t a g, 10. J u n i 2006

- 09:00 Uhr: Anmeldung
 10 - 16 Uhr: Hammerwurf/Steinstoßen
 Gewichthoch-/weitwurf
 Baumstammwerfen
 Farmers Walk
 14 - 17 Uhr: Publikumssteinstoßen
 17:00 Uhr: Ultra-Steinstoßen
 18:30 Uhr: Mittelalterliche Kampfkunst Lupus Lubu
 19:30 Uhr: Siegerehrung
 Musik: Original Royal-Sulgemer Crown-Swamp-Piper



S o n n t a g, 11. J u n i 2006

- 9:00 Uhr: Anmeldung
 10:00 Uhr: Steinstoßen Mannschaft
 11 - 14 Uhr: Publikumssteinstoßen
 12:00 Uhr: Schauwettkampf Tauziehen
 12:30 Uhr: Tauziehen Mannschaft
 13:30 Uhr: Baumstammslalom
 14:30 Uhr: Mittelalterliche Kampfkunst Lupus Lubu
 15:30 Uhr: Siegerehrung





Ossweiler Highland Games



Besuchen Sie uns an unserem Infostand bei
den Highland Games und gewinnen
Sie tolle Preise !

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spass und Erfolg

Ossweiler Reisecenter
Friesenstr. 3 in 71640 LB-Ossweil
Tel.: (07141) 29 09 99
www.ossweiler-reisecenter.de



*gut aussehen
und sich wohlfühlen*



KUNZI

Ihr Fachgeschäft für chice
Kleidung

Bekleidungshaus Kunzi
Friesenstraße 1 (Ecke Westfalenstr.)
7140 Ludwigsburg-Ossweil
Telefon (07141) 86 21 49

2 Grußwort

Highlandgames beim ASV?

Der Athletik-Sportverein Ludwigsburg-Oßweil e. V. ist seit jeher ein Kraftsportverein mit beachtlichen Erfolgen. Seit über 100 Jahren hat er sich den traditionellen Kraftsportarten verschrieben.

Und jetzt veranstalten wir Highlandgames. Ganz so abwegig ist das nun auch wieder nicht. Unsere Abteilung Rasenkraftsport beinhaltet die Disziplinen Hammerwerfen, Gewichtwerfen und Steinstoßen, diese sind also nicht allzu weit von den schottischen Disziplinen entfernt. Natürlich sind die Gewichte etwas schwerer und die Geräte etwas unhandlicher, aber was ein rechter Kraftsportler ist, den kann doch so etwas nicht schrecken.



Die Disziplinen, die bei den Highlandgames ausgetragen werden, wurden einer Überlieferung nach aus der Not heraus geboren. Anders kann es ja eigentlich auch gar nicht sein, denn wie sollen Menschen unter normalen Bedingungen auf die Idee kommen, zentnerschwere Baumstämme und Steine durch die Gegend zu werfen. Den Schotten war es seinerzeit jedoch verboten, Waffen zu tragen. Und um trotzdem fit und kampfstark zu bleiben, kamen die Mannen auf die Idee, mit Alltagsgegenständen zu trainieren. Und was lag da näher als z. B. ein Stein oder ein Baumstamm? Anscheinend Nichts.

Nachdem wir im letzten Jahr die 1. Oßweiler Highlandgames veranstalteten, hat uns das Highlandfieber gepackt. Der ASV entschloss sich, eine neue Abteilung, die "Highlander" zu gründen. Die Disziplinen sind Hammerwerfen (schottischer Hammer), Gewichthoch- und -weitwurf, Steinstoßen, Farmers Walk und natürlich das Baumstammwerfen. Wir besuchen andere Highlandgames (auch in Schottland) und veranstalten jährlich die Oßweiler Highlandgames im Juni und die Herbst-Highlandgames im Oktober.

Mit unserer Veranstaltung wollen wir Interesse wecken an einer anderen Art von Sport. Uns geht es in der Hauptsache um den Spaß an Sport und Spiel, und zwar für die Zuschauer ebenso wie für die Teilnehmer.

Wir haben auch in diesem Jahr interessante und abwechslungsreiche Spiele vorbereitet. Die Teilnehmer, denke ich, werden ihr Bestes geben, genauso, wie unsere ASV-Heinzelmännchen, die Sie mit Speisen und Getränken verwöhnen möchten. Wir haben keine Mühen gescheut und extra, um das schottische Bild abzurunden, schottisches Bier, Cider und schottische Speisen eingeflogen. Wer allerdings für sich entscheidet, dass der Bauer nicht isst, was er nicht kennt, findet Altbekanntes und Bewährtes in ebenso reicher Auswahl. Für die Standhaften unter Ihnen haben wir eine starke Whisky-Bar eingerichtet, und für die Süßen steht ein reichhaltiges Kuchenbuffet bereit.

Zum Schluss sei noch zu erwähnen, dass der Athletiksportverein Ludwigsburg-Oßweil e. V. am 9. und 10. September die Deutschen Meisterschaften der Senioren im Rasenkraftsport veranstaltet.

Zu beiden Veranstaltungen, die selbstverständlich durchgehend bewirtet werden, lädt der ASV alle Interessierten recht herzlich ein.

Ich wünsche uns allen verletzungsfreie und interessante Spiele und den Teilnehmern viel Erfolg.

Gert Baumgärtner

1. Vorsitzender



3 Historie

- 1902 in Oßweil wird der "Athletik-Club Germania" gegründet. Ringen und Gewichtheben waren die angesagten Sportarten des neuen Vereins. Die ersten Erfolge stellten sich nach der Übernahme des Vereinsvorsitzes durch Paul Kienle ein.
- 1922 bis 1933: Unter der Leitung von Riegenführer Hermann Oßwald wurde eine 13 Mann starke Rundgewichtsriege ins Leben gerufen. In diesem Zeitraum wurde diese Riege zweimal deutscher und siebenmal württembergischer Meister. Legendäre Namen dieser Zeit im Ringen und Gewichtheben waren Otto Oßwald, Karl Lederer, Wilhelm Wunsch, Erwin Denz, Hermann Lachenmaier, Alfred Tafelmaier, Eugen Übele, Eugen Müller und die Gebrüder Holzwarth.
- 1933 Bei den Rasenkraftsportlern standen zur damaligen Zeit zwei Werfer im Mittelpunkt: Rudolf Seeger und Eugen Theurer. Rudolf Seeger galt in den Jahren 1933 und 1934 als Deutschlands bester Hammerwerfer. Da der Platz zum Training nicht ausreichte, stellte die Stadt Ludwigsburg den Oßweiler Athleten 1933 Gelände für einen Sportplatz hinter der Holderburg zur Verfügung.
- 1952 Zum 50-jährigen Bestehen im Jahre 1952 gewann die Ringerstaffel die württembergische Meisterschaft. Erfolgreiche Ringer wie Erich Diefenbach, Manfred Wahlenmaier, Uli Hils, Hans Bürkle, Werner Klett, Rolf Siegrist und die Gebrüder Räuchle machten in dieser Ära von sich reden.
- 1955 und 1959 führte der ASV Oßweil jeweils die deutschen Meisterschaften im Rasenkraftsport, der Rundgewichtsriegen und im Tauziehen durch. Vor allem Hans Klinger, Hermann Brecht, Uli Beißwanger, Fritz Köhle und Hans Beißwanger vertraten die Oßweiler Farben mit Erfolg.
- 1956 in Ludwigshafen und 1968 in Miesbach wurde die Oßweiler Rundgewichts-Riege unter der Leitung von Robert Betz bzw. Horst Braun deutscher Meister, bis die Abteilung mangels sportlicher Wettbewerbe anfangs der siebziger Jahre aufgelöst wurde.
- 1968 erhielt der Verein wieder seinen Traditionsnamen "ASV Oßweil" zurück. Ende der 60er Jahre rief Kurt Räuchle die Senioren-Sportgruppe ins Leben, die sich inzwischen zu einer festen Institution im ASV-Vereinsleben entwickelt hat.
- 1971 erste Bergausfahrt der ASV-Senioren. Jahr für Jahr fuhren die "Oldies" dann in ihre geliebten Berge, um die Landschaft und auch die zünftigen Hüttenabende zu genießen.
- 1986 Peter Krause übernahm das Vorstandsamt von Rolf Sauerzapf nach 13 Jahren.

hoppla!

*Unsere neuen Angebotstage:
eine Freude für Gaumen und Geldbeutel!*

Sonntag: Double-Dinner!

Von 18.00 - 19.30 Uhr: zwei gleiche Hauptgerichte aus unserer **neuen, exklusiven Double-Dinner-Karte** für zwei Personen, zum Preis von einem!

Montag: Rostbraten-Tag!

Ab 18.00 Uhr: Rostbraten mit Brot statt 10,50 **nur 6,90 €**

Rostbraten mit Spätzle statt 12,50 **nur 8,90 €**

Dienstag: Gyros-Tag!

NEU

Ab 18.00 Uhr: Gyros vom Schwein im Pfannkuchenmantel mit Tzatziki, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen und Pommes frites **nur 7,- €!**

Mittwoch: Ruhetag

Donnerstag: Spare-Ribs-Day!

Ab 18.00 Uhr: knusprige Spare-Ribs mit BBQ-Sauce und wilde Kartoffeln statt 11,50 **nur 9,- €**

Freitag: Schnitzel-Tag!

NEU

Ab 18.00 Uhr: paniertes Schnitzel (180 gr.) mit Pommes frites und Beilagensalat **nur 7,50 €**

**MO-FR
WECHSELNDE
MITTAGSTISCH-
ANGEBOTE
11.30-14.00
UHR**

jimmy
ESSEN · TRINKEN · SPASS

IM ATHLETENHAUSE



Walter-Flex-Str. 75 · Ludwigsburg-Oßweil · Tel. 071 41 - 6430298

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 11.00-14.00 & 17.00-23.00 Uhr · Sa: 12.00-23.00 Uhr
So: 10.00-23.00 Uhr · Mittwoch: Ruhetag

was noch?

Was wir sonst noch anbieten:

Unsere Empfehlung: die Saison-Karte

*Beste Wild-, Spargel- oder Fischgerichte passend zur jeweiligen Jahreszeit.
Schauen Sie in unsere Sonderkarte rein. Es lohnt sich!*

Unsere Spezialität: Veranstaltungen aller Art

Ob Geburtstag, Taufe, Kommunion, Konfirmation, Hochzeit, Jubiläum, Vereins- oder Trauerfeier: Jimmy liefert mit seiner gastronomischen Kompetenz und Flexibilität wichtigste Voraussetzungen für eine gelungene Veranstaltung.

Unsere Halle: Raum für Vergnügen

*Sind Ihnen unsere Lokalräume zu klein für Ihre Veranstaltung?
Dann bietet Ihnen unsere Halle nicht nur Raum für bis zu 200 Personen sondern auch eine beleuchtete Bühne für Musik, Darbietungen etc.*

Unser Sommertraum: der Biergarten

Unsere »Tropical-Bar« und der teilweise überdachter Biergarten bieten Ihnen bei Sonne oder Regen den passenden Rahmen für entspannte Momente im Freien.

Unsere Vision: Brot & Spiele

Mit regelmäßigen Veranstaltungen kümmert sich Jimmy nicht nur um das leibliche sondern auch um das seelische Wohl: Zittermusik, bayerischer Abend griechische Folklore, mittelalterliche Musik, Pop und Jazz sind ein paar Beispiele, die bei uns im Winter oder Sommer immer für Begeisterung sorgen.



jimmy
ESSEN · TRINKEN · SPASS



Walter-Flex-Str. 75 · Ludwigsburg-Oßweil · Tel. 07141-6430298

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 11.00-14.00 & 17.00-23.00 Uhr · Sa: 12.00-23.00 Uhr
So: 10.00-23.00 Uhr · Mittwoch: Ruhetag



- 1993 Vergrößerung der Vereinsgaststätte.
- 1997 neuer Vorstand: Uli Beißwanger.
- 1998 Einführung der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen. Die Gruppe wuchs zusehends und fand im Ehrenvorsitzenden Rolf Sauerzapf einen vorbildlichen Leiter. Heute nehmen ca. 30 Sportler/innen regelmäßig an der gezielten Gymnastik teil.
- 1999 Gert Baumgärtner übernahm als Neuling den Vorsitz, hat sich in der Zwischenzeit bestens eingearbeitet und ist ein sehr engagierter Vereinschef geworden.
- 2005 Auf der Hauptversammlung wurde die Ringerabteilung des Vereins aufgelöst.
- 2005 Am 18. Juni fanden die 1. Oßweiler Highlandgames statt. Die Veranstaltung war ein riesiger Erfolg für den Verein.
- 2005 Im Oktober wurde die neue Abteilung der „Highlander“ gegründet. Dies wurde gefeiert mit den „Oßweiler Herbst-Highlandgames“.



Hartmut Blessing

Classic Snacks & Partyservice
Seestraße 17
71638 Ludwigsburg

Tel 07141 926103
Fax 07141 905588
Mobil 0172 9243481

feiern & genießen

schlemmen & snacken

info@classic-snacks.de
www.classic-snacks.de

Sehenswert ist Lebenswert !



**Schöner
Urlaub!**

... mit Sonnenbrillen von

Trendige
Sonnenbrillen ...



... auch in Ihrer
Glasstärke



optiker
JUNG

Westfalenstraße 30 Tel. 07141 / 923988
Ludwigsburg-Oßweil www.optikerJUNG.de

sehens.Wert.



4 Funktionäre des Vereins

Ehrenvorsitzender	Rolf Sauerzapf	07141-862215
1. Vorsitzender	Gert Baumgärtner	07144-8869726
2. Vorsitzender	Dieter Haller	07141-374169
Kassier	Uli Müller	07141-855360
Schriftführer	Petra Enge	07141-855360
Pressewart	Wolfgang Gnamm	07141-861567
Frauengymnastik	Gisela Müller	07141-862128
Rasenkraftsport und Leichtathletik	Uli Müller	07141-855360
Highlander	Petra Enge	07141-855360
Wirbelsäulen- gymnastik	Rolf Sauerzapf	07141-862215
Seniorenспорт	Jürgen Schnizler	07141-6481203
Vergnügungs- ausschuss	Gisela Müller	07141-862128
	Christa Elend	07141-2983152
	Petra Enge	07141-855360
Hallen- und Platzwart, Instandhaltung	Manfred Krämer	07141-862440
	Jürgen Schnizler	07141-6481203
	Theo Müller	07141-870050
Fahnenträger	Hans Mandel	07141-860135
Kassenprüfer	Hans Slansky	07141-860622
	Manfred Wahlenmeier	07146-6575
Ältestenrat	Rolf Sauerzapf	07141-862215
	Manfred Wahlenmeier	07146-6575
Beisitzer	Traude Baumgärtner	07144-13471
	Karin Müller	
	Ursula Krämer	

5 Was macht der ASV heute?

5.1 Frauengymnastik

Das Training richtet sich an alle Frauen von 18 - 80, die fit und beweglich bleiben wollen.

Verantwortlich: Gisela Müller

Trainingszeiten: Freitags 20:00 - 21:30 Uhr



5.2 Wirbelsäulengymnastik

Das Rücken-Training richtet sich hauptsächlich an Personen, denen eine sportliche Betätigung herkömmlicher Art aus gesundheitlichen oder altersbedingten Gründen nicht mehr möglich ist. Neben Gymnastik und Sport treffen sich die Teilnehmer auch zu geselligem Zusammensein verschiedener Art.

Verantwortlich: Rolf Sauerzapf

Trainingszeiten: Dienstags 15:00 - 16:00 Uhr



5.3 Seniorensportgruppe

Die "Alten Herren" sind eine Gymnastik-Gruppe von Männern ab 30 Jahren. Das Senioren-Training beinhaltet folgende Elemente, die im Wechsel ausgeführt werden: Verschiedene Laufübungen; Kraftgymnastik für Arme, Beine, Rücken und Bauch; Stretching- und Lockerungsübungen; Zirkeltraining.

Der Trainingsumfang und die Trainingsgestaltung ist so gewählt, dass jeder Senior mitmachen kann. Das Training dauert etwa eine Stunde. Zum Abschluss wird noch 15 bis 20 Minuten Fußball gespielt.

Verantwortlich: Jürgen Schnizler

Trainingszeiten: Mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr



5.4 Rasenkraftsport und Leichtathletik

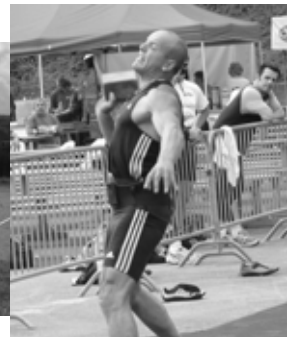
Rasenkraftsport besteht aus den drei Disziplinen Hammerwurf, Gewichtwurf und Steinstoßen und ist nicht nur was für „starke Männer“. Es gibt verschiedene Alters- und Gewichtsklassen, die auch mit unterschiedlich schweren Geräten werfen bzw. stoßen. Hier finden sich Schüler, Jugendliche, Frauen, Mädchen und auch Senioren.

Spezielle Trainingseinheiten für Jugendliche und Schüler!

Verantwortlich: Uli Müller

Trainingszeiten:

Dienstags	18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstags	18:00 - 20:00 Uhr
Freitags	18:00 - 19:45 Uhr
Sonntags	11:00 - 13:00 Uhr



2. Oßweiler Highlandgames

5.5 Highlander

Seit 2005 gibt es unsere junge Abteilung. Disziplinen sind Hammerwerfen (schottischer Hammer), Gewichthoch- und -weitwurf, Steinstoßen, Farmers Walk und natürlich das Baumstammwerfen. Wir besuchen andere Highlandgames (auch in Schottland) und veranstalten jährlich zwei eigene Highlandgames. Sport & Fun pur!

Verantwortlich: Petra Enge

Trainingszeiten:

Dienstags	18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstags	18:00 - 20:00 Uhr
Freitags	18:00 - 19:45 Uhr
Sonntags	11:00 - 13:00 Uhr



6 Highlandgames

6.1 Historie

Vielleicht stellt man sich irgendwann die Frage, wie jemand auf die Idee kommen kann, meterlange Baumstämme zu werfen oder Steine zu schleudern.

Eine Theorie geht auf die kriegerische Vergangenheit zwischen England und Schottland zurück. So war es den Schotten wegen einer Vielzahl von Aufständen teilweise untersagt, Waffen zu tragen. Um dennoch für den Kampf zu trainieren, wurden Wettkämpfe veranstaltet, bei denen statt Waffen Alltagsgegenstände verwendet wurden: Eben Baumstämme, Steine oder Heugabeln beispielsweise, mit denen ein Stroh-bündel möglichst weit oder hoch über ein Hindernis geworfen wurde.

Etwas mehr Details kennt eine andere Geschichte zum Beginn dieser heute so lebendigen Tradition der Highland Games: Der schottische König Malcolm III. (1054-1093 n. Chr.) richtete im 11. Jahrhundert sportliche Wettkämpfe in "Braes of Mar" aus, um die besten Männer für seine Leibgarde herauszufinden. Besonders honoriert wurde der Gewinner des Laufs auf den Berg Craig Choinich: Er wurde der persönliche Botenläufer des Königs und erhielt den Baldrich (Gürtel mit königlicher Schnalle) als Auszeichnung.

Woran damals mit Sicherheit niemand gerechnet hat: Noch heute gibt es jährlich im September die "Braemar Highland Games and Gathering". Ihnen wohnte im Jahre 1848 auch die schottlandbegeisterte Königin Victoria von England bei, die die Spiele fortan sehr unterstützte und somit für ihre Popularität sorgte. Noch heute stehen die Braemar Gatherings unter Schirmherrschaft der Queen, die ihnen auch immer eine Stunde beiwohnt.

Selbst die Mannen vom ASV waren auch schon bei der Queen :-)



6.2 Warum veranstaltet der ASV Highlandgames?

Der ASV Oßweil sieht in den Highlandgames eine enge Verwandtschaft zu seiner Abteilung Rasenkraftsport.

Wir wollen durch diese Spiele Interesse wecken an einer anderen Art von Sport. Die meisten Leute kennen die Highlandgames nur vom Fernsehen - und was ist besser, als solch eine Veranstaltung vor der eigenen Haustür zu besuchen oder gar daran teilzunehmen?

Fast jeder kann teilnehmen - es gibt unterschiedliche Teilnehmergruppen, damit auch jeder eine reelle Chance auf einen Sieg hat.

Um das optische Bild abzurunden, legen wir Wert auf schottisches Erscheinungsbild. Schottenröcke, entsprechendes Zubehör oder zur Not auch eine karierte Hose sind wünschenswert.

Die Bewirtung der Teilnehmer und Gäste erfolgt durch den Verein. Angeboten werden schottische Biersorten, Cider, schottische Grillspezialitäten und natürlich auch Whiskys. Ebenso darf auch Kaffee und Kuchen nicht fehlen!

Wir freuen uns über den riesigen Erfolg unserer ersten Highlandgames und hoffen, dass wir mit dieser ersten Veranstaltung eine lang andauernde Tradition eingeläutet haben!

Der Eintritt ist frei!

Sport-Noack

Sport – Freizeit – Badminton – Tennis – Service

Niedersachsenstraße 1 · 71640 Ludwigsburg-Oßweil

Telefon + Fax (0 71 41) 86 17 98

**Ich wünsche den ASV-Highlandern viel Erfolg
mit den neuen Trikots!**



2. Oßweiler Highlandgames

6.3 Disziplinen und Klassen

Die Wettkämpfe werden als Mehrkampf ausgetragen. Jede Disziplin muß ausgeführt werden, und für die beste Leistung gibt es eine bestimmte Punktzahl. Die Punkte werden zur Mehrkampfpunktzahl addiert.

Bei anderen Spielen werden teilweise Punkte für die Platzierung verteilt, das ist bei uns nur im Mannschaftswettkampf der Fall. Bei unseren Einzelwettkämpfen werden Punkte - analog dem Leichtathletik-Zehnkampf - für die erbrachte Leistung vergeben.

Disziplinen und Teilnehmerklassen	Highlander	Frauen/ Senioren/ Junioren	Lowlander wbl./mnl. (Jedermann)	Mannschaft (4 - 5 Personen)
Hammerwerfen	15 kg	6 kg	6 kg	
Gewichthochwurf	25 kg	15 kg		
Gewichtweitwurf	12,7 kg	7,5 kg	7,5 kg	
Farmers Walk	2 x 60 kg	2 x 20 kg		
Steinstoßen einhändig	25 kg	12 kg	7 / 12 kg	7 / 12 kg
Baumstammwerfen	30 - 50 kg			
Tauziehen				X
Baumstammslalom				X
Ultra-Steinstoßen	50 kg	30 kg		

Folgende Klassen kommen zur Austragung:

A) Highlander

Die Klasse der Highlander ist die Königsklasse der Oßweiler Highlandgames. Hier dürfen alle Männer über 18 Jahre an den Start gehen.

Es wird ein Sechskampf aus Hammerwurf, Gewichtweitwurf, Gewichthochwurf, Steinstoßen, Baumstammwerfen und Farmerswalk ausgetragen.

B) Senioren

In der Altersklasse der Senioren dürfen alle Männer ab 50 Jahre an den Start gehen. Die Gewichte sind leichter als bei den Highlandern.

Es wird ein Fünfkampf aus Hammerwurf, Gewichthochwurf, Steinstoßen, Gewichtweitwurf und Farmerswalk ausgetragen.

C) Frauen

In der Frauenklasse dürfen alle Frauen ab 18 Jahren starten. Die Gewichte und Disziplinen sind identisch zur Klasse der Senioren und Junioren. Es wird ein Fünfkampf aus Hammerwurf, Gewichtshochwurf, Steinstoßen, Gewichtweitwurf und Farmerswalk ausgetragen.

D) Junioren

In der Juniorenklasse dürfen alle Männer von 16 bis einschließlich 19 Jahre an den Start gehen.

Die Gewichte und Disziplinen sind identisch zur Klasse der Senioren und Frauen. Es wird ein Fünfkampf aus Hammerwurf, Gewichtshochwurf, Steinstoßen, Gewichtweitwurf und Farmerswalk ausgetragen.

E) Lowlander weiblich/männlich

Die Lowlanderklasse ist für NICHT-Kraftsportler gedacht! Einfach für Leute, die sich mal an Hammer, Stein und Gewicht testen wollen.

Aktive Werfer sind nicht zugelassen.

Die Lowlander machen einen Dreikampf aus Hammerwerfen, Gewichtwerfen und Steinstoßen.

6.4 Einzeldisziplinen

Nachfolgend werden die einzelnen Disziplinen der Oßweiler Highlandgames beschrieben.

A) Hammerwerfen.

Der Schottenhammer ähnelt einem Vorschlaghammer, allerdings ist der Hammerkopf eine Kugel. Die Gewichtskugel und der Metallstiel sind starr miteinander verbunden. Die Hämmer sind ca. 115 cm lang. Es gibt einen Hammer mit 16 kg für die Highlander und einen 6 kg-Hammer für Senioren, Frauen, Jugend und die Lowlander. In Schottland werden Hämmer mit einem Gewicht von 7,26 kg (16 lbs) und 10 kg (22 lbs) geworfen.

Der Hammer darf nur aus dem Stand geworfen werden. Es sind nur Anschwünge erlaubt im Gegensatz zu Leichtathletik oder dem Rasenkraftsport, wo der Werfer sich nicht um die eigene Achse drehen darf, um den Hammer zu beschleunigen.





'S BÜROSTÜBLE ☺ BY Petra enge

Seminare

Programmierung (VBA)
Rhetorik-/Telefontraining
Computerschreiben in 5 Stunden
Office-Paket (Windows, Word, Excel, Powerpoint, Access, Outlook)
Zeitgemäße Korrespondenz, Erstellen von Briefvorlagen gemäß DIN-Norm 5008/626

Dienstleistungen

Sekretariatsservice
Einladungen/Flyer/Broschüren
Analyse Betriebsabläufe/Consulting
Firmenspezifische Benutzervorlagen
Übersetzungen Englisch/Französisch
Individuelle Bewerbungen für Privatpersonen
Korrespondenz in deutsch, englisch und französisch/Mailingaktionen
(auch medizinische, wissenschaftliche, technische und juristische Texte, Gutachten)

Programmierung

Softwareentwicklung (C/C++/C#, Pascal, Ada, Modula)
Webseitenerstellung (ASP, Perl, PHP, HTML, MySQL, Frontpage, Dreamweaver)



Hermann-Löns-**S**traße 7
71640 **L**UDWIGSBURG-**O**ßWEIL

TELEFON 07141-855360

MOBIL 0171-4140931

TELEFAX 07141-855361

WWW.BUEROSTUEBLE.DE
enge@BUEROSTUEBLE.DE

B) Gewichtwerfen

Das Wurfgewicht ist ein Sportgerät, das aus einer Gewichtskugel, einer Kette und einem Griff besteht. Der Werfer darf das Wurfgewicht am Griff mit einer Hand halten. Ziel ist es, das Gewicht möglichst weit weg zu werfen. Dabei darf sich der Athlet beliebig oft drehen. Allerdings ist die Wurffläche auf 2,50 Meter begrenzt. Das Gewicht wiegt bei den Highlandern 12,7 kg. Bei den restlichen Klassen wird mit einem 7,5 kg-Gewicht geworfen. Die Länge des Geräts beträgt vom Griff bis zur Kugelaußenseite ca. 45 cm. Die Technik ist ähnlich dem Schleuderballwerfen oder wie beim Diskuswerfen - allerdings ist das Gewicht deutlich schwerer als ein Diskus (2 kg) oder ein Schleuderball (1,5 kg).

Die Schotten werfen ebenfalls das 12,7 kg (28 lbs) Gewicht, zusätzlich wird aber noch ein schwereres Gewicht mit 25,4 kg (56 lbs) geworfen.



C) Gewichthochwurf

Die Disziplin Gewichthochwerfen ist eine ureigene Übung der Highlandgames. Bei den Wurfgewichten fehlt im Gegensatz zu den „Weitwurfgewichten“ die Kette. Der Griff ist entweder fest oder lose mit dem Gewicht verbunden. Das Gewicht kann eine Kugelform aber auch eine Quaderform haben.

Unser Highlandergewicht ist rund, hat einen runden Griff und wiegt 25,4 kg. Es ist das gleiche Gewicht, wie es auch bei den Highlandgames in Schottland geworfen wird. Das Gewicht für die anderen Klassen wiegt 15 kg und hat im Gegensatz zum Highlandergewicht einen festen Griff.

Es ist schwierig, die Höhe eines Wurfes direkt zu messen. Daher wird - ähnlich wie beim Hochsprung - das Gewicht über eine Latte geworfen. Für jede Höhe hat ein Teilnehmer drei Versuche, um das Gewicht darüber zu werfen. Falls er es schafft, hat er bei der nächsten Höhe nochmal drei Versuche. Die Latte wird bei jedem Durchgang um 20 cm höher gelegt.



2. Oßweiler Highlandgames

D) Steinstoßen

In Deutschland wird das Steinstoßen bei den Turnern und im Rasenkraftsport durchgeführt. Es wird ein 15 kg- Eisenquader gestoßen.

Die Schotten stoßen mit Natursteinen von 16 lbs bis ca. 28 lbs. Das sind 7 kg bis 12,7 kg. Teilweise wird anstatt mit Steinen auch mit Kugeln gestoßen. Es gibt die traditionelle Art des Standstoßes und eine Variante mit Drehung. Das Drehungsstoßen ist eigentlich identisch mit dem Kugelstoßen der Leichtathletik. Allerdings ist es wesentlich schwieriger, einen unförmigen und großen Stein zu kontrollieren als die Kugel.

Bei den Oßweiler Highlandgames wird nur die traditionelle Art des Standstoßes ausgeübt. Wir haben Steine mit 25 kg für die Highlander sowie 12 kg für die Senioren-, Frauen- und Juniorenklasse. Die weiblichen Lowlander dürfen mit einem 7 kg-Stein stoßen. Diese Disziplin wird auch beim Mannschaftwettkampf durchgeführt.



E) Baumstammwerfen

Das Baumstammwerfen ist sicherlich die urigste Disziplin der Highlandgames. Wir werfen drei Stämme mit unterschiedlichen Gewichten und Längen. Die Länge unserer Baumstämme variiert von 4 bis 5 Meter; das Gewicht von 30 bis 50 kg.

Der Baum, der einem Telefonmasten ähnelt, wird auf sein spitzes Ende gestellt, dann lehnt der Highlander den Baum an seine Schulter und hebt ihn hoch. Wenn der Werfer den Baum im Gleichgewicht hat, nimmt er Anlauf, zielt und wirft. Der Baumstamm landet (hoffentlich) auf dem breiten Ende, überschlägt sich und klatscht auf den Boden. Es kommt nicht darauf an, wie weit der Stamm geworfen wird, sondern wie akkurat. Der Stamm muss in die Zielrichtung zeigen.

Wir starten mit dem leichtesten Baumstamm. Jeder Teilnehmer hat pro Baumstamm drei Versuche. Mit dem nächsten Baumstamm kann nur derjenige fortfahren, der den vorherigen zum Überschlagen gebracht hat.



F) Farmers Walk

Der Farmers Walk ist eigentlich keine Disziplin der Highlandgames, aber für das Publikum eine sehr interessante und für die Athleten eine sehr anstrengende und schweißtreibende Übung. Ein Athlet muß zwei Gewichte über eine bestimmte Distanz tragen. Der Ursprung liegt im Strongmansport, wo die Sportler mit Gewichten bis zu zweimal 150 kg laufen.

Bei uns laufen oder gehen die Highlander mit zwei Gewichten à 60 kg über eine Strecke von 100 Metern. Die Gewichte dürfen nicht abgesetzt werden. Die anderen Klassen müssen auch 100 Meter laufen, haben aber nur zweimal 20 kg zu tragen.



G) Baumstammslalom

Der Baumstammslalom ist ein Wettrennen in einem Parcours mit Hindernissen. Das Wettrennen ist Bestandteil des Mannschaftswettkampfes. Die Teilnehmer müssen einen geschulterten Baumstamm möglichst schnell durch die Hindernisse tragen.





2. Oßweiler Highlandgames

Gebäudereinigung

Rationell

Sauber

GRS

Petra Fischer
Römerstraße 69
70180 Stuttgart
Tel.: 0711/96 69 40
Fax: 0711/96 69 430

Die Gebäudereinigung Fischer ist seit 1992 als Meisterbetrieb in der Handwerksrolle eingetragen. Ich selber bin seit 35 Jahren in der Gebäudereinigung tätig. Mit meinen 40 Kollegen, die sowohl geringfügig als auch in Vollzeit mit mir arbeiten, decken wir eine große Palette an Dienstleistungen ab. Hauptsächlich sind wir für kleine und mittelständige Firmen tätig, da uns die Kundennähe sehr wichtig ist. Reinigung ist für uns nicht einfach Säubern und Putzen, sondern in hohem Maße Werterhaltung. Zu unseren Dienstleistungen gehören neben der Unterhalts- und Glasreinigung

Grundreinigung von: Teppich – Holz – PVC – Lino – Gummi – Noppen – Stein – Fliesen und Industrieböden

Fassaden – Industrie – Bau und Bauendreinigung

Arbeiten rund ums Haus: Kehrwoche – Winterdienst – Gartenarbeiten

Brandsanierung – Entsorgungsarbeiten – Geruchsminderungen aller Art – Entrümpelungen – Wohnungsaufösungen – Sonderarbeiten aller Art

Selbstverständlich stehen wir Ihnen für alle Anfragen gerne mit Rat und Tat zur Seite

Ihr GRS TEAM

Petra Fischer

H) Tauziehen

Tauziehen kennt eigentlich jeder. Zwei Mannschaften - ein Seil, und jede Mannschaft versucht die andere „rüberzuziehen“.

Das Tauziehen wird seit Mitte der 70er Jahre - zusätzlich zu den vielen Freizeitturnieren - wieder wettkampfmäßig organisiert in Deutschland ausgetragen. Es gibt sogar einen Weltverband mit ca. 50 Mitgliedsländern. Der Verband trägt Welt- und Europameisterschaften aus. Außerdem ist das Tauziehen Teil der „World Games“.

In Schottland ist das Tauziehen fester Bestandteil der Games. Bei uns in Oßweil ist das Tauziehen einer von drei Mannschaftswettkämpfen.



I) Ultra-Steinstoßen

Das Steinstoßen mit sehr schweren Steinen wird in Schottland nur noch vereinzelt bei den dortigen Spielen ausgetragen. In der Schweiz hat diese Sportart jedoch eine große Tradition. Die Schweizer stoßen unter anderem einen 83,5 kg schweren Naturstein - der Unspunnen-Stein - der wie ein Nationalheiligtum behandelt wird.

Wir stoßen einen 50 kg schweren Stein, der im allgemeinen beidarmig über dem Kopf getragen und dann durch einen Anlauf beschleunigt wird.

Das Ultrasteinstoßen ist lediglich eine Zusatzdisziplin. Es zählt nicht zu den Mehrkämpfen um den Titel des HIGHLANDERS.





2. Oßweiler Highlandgames

6.5 Siegerliste

	Highlander	Senioren	Frauen	Junioren
1. Oßweiler Highlandgames Juni 2005	1. David Frey 2. Holger Karch 3. Uli Müller	1. H. Böttinger 2. S. Fleischmann 3. S. Hentze	1. M. Hentze	
Herbst-Highlandgames Oktober 2005	1. Uli Müller 2. Arno Rumpel 3. M. Laabs	1. W. Wolframm 2. S. Fleischmann 3. K. Marschner	1. P. Enge	1. S. Beer 2. S. Hentze 3. M. Hein

6.6 Rekorde

	Highlander	Senioren	Frauen	Junioren
Hammerwerfen	16 kg Holger Karch 14,97 m	6 kg S. Fleischmann 21,53 m	6 kg Petra Enge 13,43 m	6 kg Simon Beer 23,45 m
Gewichtwerfen	12,7 kg Uli Müller 18,64 m	7,5 kg Willi Wolframm 17,99 m	7,5 kg	7,5 kg Simon Beer 18,48 m
Steinstoßen	25 kg Uli Müller 5,73 m	12 kg H. Böttinger 6,52 m	12 kg Monika Hentze 3,04 m	12 kg Sascha Hentze 6,09 m
Gewichthochwurf	25 kg Arno Rumpel 4,20 m	15 kg Willi Wolframm 4,20 m	15 kg Petra Enge 2,80 m	15 kg Sascha Hentze 3,80 m
Baumstammwerfen	Kein Rekord			
Farmerswalk	2 x 60 kg Thomas Hödel 34 sec	2 x 20 kg S. Fleischmann 25 sec	2 x 20 kg Monika Hentze 58 sec	2 x 20 kg Sascha Hentze 28 sec

2. Obweiler Highlandgames



Dalwhinnie

**„THE GENTLE SPIRIT“
DER SANFTE MALT AUS DEN HIGHLANDS**

15 Jahre gereift, 43 Volumenprozent

2 cl 3,00 €



Glenkinchie

**„THE EDINBURG MALT“
DER LEICHTE LOWLAND MALT**

10 Jahre gereift, 43 Volumenprozent

2 cl 3,00 €



LAGAVULIN

**„THE LORD OF THE ISLES“
DER CLASSIC MALT VON ISLAY**

16 Jahre alt, 43 Volumenprozent

2 cl 3,50 €



OBAN

**„THE HIGHLAND CLASSIC MALT FROM THE
SEA“**

14 Jahre gereift, 43 Volumenprozent

2 cl 3,50 €



Cragganmore

**„THE SPEYSIDE MASTERPIECE“
DER SPEYSIDE CLASSIC MALT**

12 Jahre gereift, 40 Volumenprozent

2 cl 3,00 €



TALISKER

**THE ONLY SINGLE MALT SCOTCH WHISKY
FROM THE ISLE OF SKYE**

10 Jahre gereift, 45,8 Volumenprozent

2 cl 3,00 €

3 verschiedene classic malts

3 * 2 cl = 8 €

6 verschiedene classic malts

6 * 2 cl = 14 €

Pfand pro Glas 3 €

Pfand pro Glas 3 €

Pfand pro Glas 3 €

Pfand pro Glas 3 €

Pfand pro Glas 3 €

Pfand pro Glas 3 €



2. Oßweiler Highlandgames

Athletik-Sportverein Ludwigsburg-Oßweil e. V.

Walter-Flex-Str. 75 – 71640 Ludwigsburg – www.asv-ossweil.de
petra.enge@asv-ossweil.de, Tel. 0171-4140931



2. Oßweiler Highlandgames

Am 10./11. Juni 2006

BITTE ANMELDUNG **BIS 2. Juni 2006** - BESCHRÄNKTE TEILNEHMERANZAHL!
FAX 07141-855361 ODER PETRA.ENGE@ASV-OSSWEIL.DE

Disziplinen/ Teilnehmerklassen	Highlander	Samstag, 10. Juni 2006 ab 10 Uhr		Sonntag, 11. Juni 2006 ab 10 Uhr
		Frauen/ Senioren/Jugendl.	Lowlander weiblich/männlich (Jedermann)	Mannschaft (4 Personen)
Hammerwerfen	14 kg	6 kg	6 kg	-
Gewichthochwurf	25 kg	15 kg	-	-
Gewichtweitwurf	12,5 kg	7,5 kg	7,5 kg	-
Farmers Walk	je 60 kg	je 20/30 kg	-	-
Steinstoßen	25 kg	12 kg	7/12 kg	7/12 kg
Baumstammwerfen	25 - 60 kg	-	-	-
Baumstammslalom	-	-	-	x
Tauziehen	-	-	-	x
Startgebühr	10 €	10 €	10 €	20 €
Zusatzdisziplin Ultrasteinstoßen	50 kg	30 kg	-	-
Startgebühr	3 €	3 €		

Highlander = Athleten, die Hammerwerfen bzw. Rasenkraftsport in einem Club betreiben oder Jedermann über 19 Jahre,
Frauen = wie 'Highlander', nur weiblich, **Senioren** = wie 'Highlander', nur +49 Jahre, **Jugendliche** = wie 'Highlander', von
16 - 19 Jahre, **Lowlander weiblich/männlich** = Jedermann ab 16 Jahre (keine Werfer/Kraftsportathleten),
Mannschaft = 4 Männer bzw. gemischt oder 5 Frauen

Name	Highlander	Frauen/ Senioren/ Jugendliche	Lowlander weibl./männl. (Jedermann)	Mannsch. (4 Pers.)
	bitte Teilnehmerklasse ankreuzen			

☐ Wir sind interessiert an der Bestellung von Schottenröcken. Wir bitten um Infos.

Name/Verein/Adresse/Stempel	Ansprechpartner	Telefon
Datum/Unterschrift		

Bei Meldung bitten wir um Überweisung der Startgebühren unter Angabe des Namens auf folgendes Konto:
Kreissparkasse Ludwigsburg (BLZ 604 500 50) Kontonummer 21278



Athletik-Sportverein Ludwigsburg-Oßweil e.V.

Walter-Flex-Str. 75 – 71640 Ludwigsburg – www.asv-ossweil.de

Frauengymnastik ➔ Highlander ➔ Rasenkraftsport ➔ Rückengymnastik ➔ Seniorensport



BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich erkläre meinen/unseren Beitritt zum ASV Ludwigsburg-Oßweil e. V. und erkenne die Satzung des Vereins an.

Persönliche Angaben:

Nachname	Vorname	Beruf
Straße	PLZ	Ort
Eintrittsdatum	Geburtsdatum	Telefon

Weitere beitretende Familienmitglieder (z. B. Ehefrau, Ehemann und Kinder unter 18 Jahren):

Nachname	Vorname	Geburtsdatum

Abteilungen:

- ☐ Frauen-Gymnastik
 ☐ Highlander
 ☐ Rasenkraftsport
 ☐ Wirbelsäulen-Gymnastik
☐ Seniorensport
☐ passives Mitglied

Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	40 €
Einzelperson über 18 Jahre	45 €
Kleinfamilie (Ehepaar oder Elternteil mit einem Kind bis 18 Jahren)	65 €
Familie (Eltern einschließlich aller Kinder bis 18 Jahren)	80 €

Ohne Lastschriftinzugsberechtigung wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 Euro erhoben!
Ein Ausscheiden aus dem Verein ist nur durch schriftliche Kündigung zum Jahresende möglich!

Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen durch einen Erziehungsberechtigten)
------------	--

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich zum Einzug der zu entrichtenden Zahlungen von folgendem Konto:

Bank	Konto	Bankleitzahl
Ort, Datum	Unterschrift Kontoinhaber	

Kreissparkasse Ludwigsburg (BLZ 604 500 50) - Konto 21278, Spendenkonto 95596, Jugendkonto 109547

RiesterRente Plus

**Viel Geld vom Staat für
die private Altersvorsorge.**



Durch Zulagen plus Steuervorteile lohnt sich die RiesterRente Plus für jeden. Klar - bei einem Förderanteil vom Staat, der für die Meisten bei 30-60% liegt.

Informieren Sie sich jetzt über Ihre persönlichen Fördermöglichkeiten. Es lohnt sich!

Versicherungsbüro Pierre Balbach

Friesenstraße 4 · 71640 Ludwigsburg-Ossweil
Telefon 07141 860644 · Telefax 07141 290739



Württembergische

DER FELS IN DER BRANDUNG

Ein Unternehmen der Wüstenrot&Württembergische AG